

REGULAMIN ZAJĘĆ

„Stretching na plaży”

I. POSTANOWIENIE OGÓLNE

1. Niniejszy Regulamin określa zasady zapisu i przeprowadzania zajęć – „Stretching na plaży” oraz obowiązki i prawa uczestników zajęć.
2. Udział w zajęciach jest dobrowolny i bezpłatny, na zajęcia nie są prowadzone zapisy, a i ilości uczestników biorących udział w zajęciach decyduje jedynie limit miejsc określony w Regulaminie. W przypadku braku akceptacji któregoś z postanowień przedmiotowego regulaminu, dana osoba może zrezygnować z udziału w zajęciach.

II. SŁOWNIK POJĘĆ

1. **Prowadzący zajęcia:** Benefit Systems S.A. z siedzibą w Warszawie przy Placu Europejskim 2 (00-844 Warszawa), wpisana do rejestru przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy w Warszawie, XIII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000370919, NIP 8361676510, REGON 750721670, BDO 000558784, kapitał zakładowy: **3 275 742 zł**, w pełni opłacony, prowadzącą działalność w zakresie świadczenia usług fitness w ramach: **Benefit Systems S.A. Oddział Fitness w Warszawie**, ul. Grzybowska 80/82 (00-844 Warszawa), NIP: 8361676510.
2. **Organizator:** Markiem Łempickim, Stanisławem Łempickim, Krzysztof Gmyrekiem, Maciej Modlińskim, Wojciechem Szewczykiem, działającymi w ramach spółki cywilnej 3 Stawy Spółka cywilna, z siedzibą przy ul. Łęczycka 4/3, we Wrocławiu (53-632), NIP 8971864658, REGON 382764997
3. **Zajęcia:** „Stretching na plaży” – zajęcia z segmentu stretching
4. **Uczestnicy:** osoby, które w dniu wskazanym w harmonogramie prowadzenia zajęć stawia się w wyznaczonym przez Organizatora miejscu.
5. **Harmonogram i miejsca przeprowadzenia Zajęć:** Woda Beach Bar, Lotnisko 80, 40-271 Katowice, w każdy wtorek (5,12,19,26 sierpnia 2025) o 19.00 i w każdy piątek (8,15,22,29 sierpnia 2025) o 16.00 w okresie od 5 do 29 sierpnia 2025.

ZASADY DOTYCZĄCE ORGANIZACJI ZAJĘĆ

1. Zajęcia prowadzone są w dniach każdy wtorek (5,12,19,26 sierpnia 2025) o 19.00 i w każdy piątek (8,15,22,29 sierpnia 2025) o 16.00 w okresie od 5 do 29 sierpnia 2025.
2. Udział w Zajęciach jest bezpłatny, jednakże na każde Zajęcie obowiązuje limit miejsc – na każde Zajęcie Organizator przewidział **100 (słownie: sto) miejsc**.
3. Udział w Zajęciach nie wymaga stosowania sprzętu treningowego. Uczestnik powinien na Zajęcia przynieść własną matę treningową, ręczniki i butelkę 1,5l wody. Instruktor oddelegowany przez Prowadzącego zajęcia nie posiada wykształcenia medycznego. W razie jakichkolwiek wątpliwości, dotyczących swojej sprawności fizycznej lub zdolności do wykonywania ćwiczeń fizycznych, przed przystąpieniem do wykonywania ćwiczeń na Zajęciach Uczestnik powinien zasięgnąć opinii lekarskiej.
4. Uczestnik korzystający z Zajęć powinien być ubrany w strój sportowy oraz sportowe obuwie, z wyłączeniem Zajęć, na których ćwiczenia mogą odbywać się boso. Obuwie sportowe musi być odpowiednie do rodzaju wykonywanych ćwiczeń.
5. W przypadku konieczności odwołania Zajęć, Prowadzący Zajęcia prześle za pośrednictwem strony internetowej dostępnej pod adresami:
<https://fabryka-formy.pl/kluby-fitness/katowice-3-stawy/>
<https://fabryka-formy.pl/kluby-fitness/katowice-brynowska/>
<https://fabryka-formy.pl/kluby-fitness/katowice-ktw/>
<https://fabryka-formy.pl/kluby-fitness/katowice-libero/>

<https://fabryka-formy.pl/kluby-fitness/katowice-silesia/>
<https://fabryka-formy.pl/kluby-fitness/katowice-supersam/>
<https://www.instagram.com/fabrykaformypl/>
<https://www.facebook.com/fabrykaformy>

6. Na terenie Miejsca przeprowadzania Zajęć obowiązuje bezwzględny zakaz:
 - a) wnoszenia, spożywania, używania i pozostawiania pod wpływem napojów alkoholowych, narkotyków oraz innych środków odurzających;
 - b) palenia tytoniu oraz korzystania z elektronicznych papierosów;
 - c) krzyczenia i używania słów powszechnie uważanych za wulgarne i obraźliwe;
 - d) handlu i akwizycji oraz naklejania i pozostawiania reklam oraz ulotek;
 - e) fotografowania i filmowania w celach komercyjnych bez zgody Organizatora i Prowadzącego zajęcia;
 - f) wprowadzania zwierząt;
 - g) wnoszenia niebezpiecznych narzędzi, broni, materiałów pirotechnicznych, łatwopalnych oraz wybuchowych;
 - h) prowadzenia działalności bez zgody Organizatora i Prowadzącego zajęcia, w szczególności treningów personalnych;
 - i) pozostawiania bez opieki osób małoletnich.
7. Uczestnicy Zajęć, przebywający na terenie Miejsca prowadzenia Zajęć, zobowiązani są do:
 - a) przestrzegania powszechnie przyjętych zasad współżycia społecznego, zasad dobrego zachowania i szacunku w stosunku do pozostałych ćwiczących osób;
 - b) powstrzymania się od zachowania mogącego narazić udostępnione mienie na uszkodzenie lub zniszczenie;
 - c) zachowania czystości oraz powszechnie przyjętych norm higieny;
 - d) podporządkowania się poleceniom personelu Prowadzącego zajęcia;
 - e) opuszczenia terenu Miejsca prowadzenia Zajęć do obowiązującej godziny jego zamknięcia.
8. Organizator ani Prowadzący zajęcia nie ponoszą odpowiedzialności za szkody powstałe w skutek działania Uczestnika Zajęć z jego winy, w tym w sposób niezgodny z instrukcjami obsługi lub wskazówkami personelu Prowadzącego zajęcia, chyba że do szkody doszło z winy Organizatora lub Prowadzącego zajęcia. Z uwagi na ich specyfikę, w przypadku Zajęć prowadzonych w przestrzeni publicznej za rzeczy osobiste Uczestnika w trakcie Zajęć odpowiada Uczestnik.
9. Uczestnik zobowiązany jest do dostosowania obciążeń do jego możliwości, a w przypadku braku stosownej wiedzy, co do własnych możliwości, zobowiązany jest do poinformowania o tym personelu Prowadzącego zajęcia oraz skorzystania z pomocy personelu Prowadzącego zajęcia.

IV. ZASADY DOTYCZĄCE UDZIAŁU W ZAJĘCIACH

1. W trakcie korzystania z Zajęć Uczestnik zobowiązany jest stosować się do zaleceń i wskazówek personelu Prowadzącego zajęcia.
2. Uczestnik ma obowiązek samodzielnie sprawdzić bezpieczeństwo miejsca wykonywania ćwiczeń oraz o wszelkich zagrożeniach, nieprawidłowościach związanych z prowadzeniem Zajęć ma obowiązek niezwłocznie poinformować personel Prowadzącego zajęcia - każdorazowo przed przystąpieniem do udziału w Zajęciach.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania Zajęć w przypadku, gdy liczba Uczestników na te Zajęcia **jest mniejsza niż 4 (słownie: cztery) osoby**.
4. Uczestnik jest zobowiązany do punktualnego wejścia na Zajęcia. Ze względów bezpieczeństwa personel Organizatora lub personel Prowadzącego zajęcia może poprosić spóźnionego Uczestnika o opuszczenie Miejsca prowadzenia Zajęć.
5. Uczestnik korzystający z Zajęć jest zobowiązany do poinformowania personelu Prowadzącego zajęcia o gorszym samopoczuciu, urazach, ciąży oraz wszelkich poważnych problemach zdrowotnych.
6. Organizator lub Prowadzący zajęcia zastrzega sobie prawo do zmiany godzin rozpoczęcia i zakończenia Zajęć lub osoby prowadzącej Zajęcia oraz odwołania Zajęć, w sytuacjach nagłych lub w przypadku

wprowadzania zmian w grafiku, o czym Prowadzący zajęcia poinformuje Uczestników Zajęć za pośrednictwem:

<https://fabryka-formy.pl/kluby-fitness/katowice-3-stawy/>
<https://fabryka-formy.pl/kluby-fitness/katowice-brynowska/>
<https://fabryka-formy.pl/kluby-fitness/katowice-ktw/>
<https://fabryka-formy.pl/kluby-fitness/katowice-libero/>
<https://fabryka-formy.pl/kluby-fitness/katowice-silesia/>
<https://fabryka-formy.pl/kluby-fitness/katowice-supersam/>
<https://www.instagram.com/fabrykaformypl/>
<https://www.facebook.com/fabrykaformy>

7. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godzin rozpoczęcia i zakończenia Zajęć, zmiany rodzaju zajęć lub Instruktora, lub odwołania Zajęć w sytuacjach nagłych, w szczególności ze względu na niesprzyjające lub niebezpieczne warunki pogodowe, stosowna informacja dotycząca odwołania Zajęć zostanie opublikowana za pośrednictwem kanałów o których o mowa w ust. 6 powyżej.

V. PROMOCJA ZAJĘĆ

1. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że Zajęcia będą promowane przez Organizatora lub/i Prowadzącego zajęcia, a przebieg Zajęć może być relacjonowany, m.in. w celu promowania kolejnych Zajęć w przyszłych latach bez wykorzystania wizerunku poszczególnych Uczestników, a także w celu promocji sieci Fabryka Formy, co najmniej z zastosowaniem następujących środków/kanałów komunikacji i promocji:
 - a) utworzenie wydarzenia lub relacji/postów w mediach społecznościowych wykorzystywanych przez Organizatora i Współorganizatora (w szczególności w ich profilach na Facebook'u oraz Instagramie).

VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizatorowi lub Prowadzącemu zajęcia przysługuje prawo do zmiany niniejszego Regulaminu w każdej chwili, o czym powiadomi uczestników poprzez zamieszczenie linka do zaktualizowanego Regulaminu za pośrednictwem: <https://fabryka-formy.pl>.
2. Organizator lub Prowadzący zajęcia ma prawo do odwołania Zajęć lub zmiany ich terminu w każdej chwili, w szczególności w przypadku, gdy przeprowadzenie ich w Miejscu przeprowadzenia zajęć okaże się niemożliwe z przyczyn niezależnych od Organizatora lub w przypadku, gdy z uwagi na rezygnację Uczestników ich ogólna liczba uniemożliwi przeprowadzenie Zajęć.
3. Wszelkie spory związane z niniejszym Regulaminem, a także wszelkie spory związane z udziałem w Zajęciach rozstrzygać będzie sąd powszechny właściwy ze względu na miejsce odbywania Zajęć. Jednocześnie Organizator informuje, iż Uczestnicy będący konsumentami mają możliwość skorzystania z pozasądowych sposobów rozpatrywania reklamacji i dochodzenia roszczeń. Jeśli chcesz skorzystać z takiej procedury, skontaktuj się z Organizatorem, aby mógł zaproponować procedurę odpowiednią dla sprawy. Konsumentom posiadają następujące przykładowe możliwości skorzystania z pozasądowych sposobów rozpatrywania reklamacji i dochodzenia roszczeń:
 - a) wniosek o rozstrzygnięcie sporu do stałego polubownego sądu konsumenckiego (więcej informacji na stronie: <http://www.spsk.wiih.org.pl/>);
 - b) wniosek w sprawie pozasądowego rozwiązania sporu do wojewódzkiego inspektora Inspekcji Handlowej (więcej informacji na stronie inspektora właściwego ze względu na miejsce wykonywania działalności gospodarczej przez Usługodawcę); oraz pomoc powiatowego (miejskiego) rzecznika konsumentów lub organizacji społecznej, do której zadań statutowych należy ochrona konsumentów (m.in. Federacja Konsumentów, Stowarzyszenie Konsumentów Polskich). Porady udzielane są między innymi mailowo pod adresem porady@dlakonsumentow.pl oraz pod numerem infolinii konsumenckiej 801 440 220 (infolinia czynna w Dni Robocze, w godzinach 8:00 - 18:00, opłata za połączenie wg taryfy operatora);
4. Organizator i Prowadzący zajęcia nie ponoszą odpowiedzialności za wszelkie szkody osobowe i/lub rzeczowe poniesione przez Uczestników w związku z lub przy okazji udziału w Zajęciach jeżeli zaistnienie tych szkód będzie następstwem nieprzestrzegania przez Uczestników:
 - a) postanowień niniejszego regulaminu;

- b) postanowień regulaminu Miejsca przeprowadzania Zajęć;
 - c) wytycznych i poleceń personelu Organizatora lub Prowadzącego zajęcia oraz innych osób nadzorujących przebieg Zajęć.
5. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania niniejszego Regulaminu oraz regulaminu dotyczącego Miejsca przeprowadzania Zajęć, w którym odbywają się Zajęcia, a także wytycznych i poleceń przedstawicieli Organizatora lub personelu Prowadzącego zajęcia oraz innych osób nadzorujących przebieg Zajęć – pod rygorem ich wydalenia z Zajęć.
6. Niniejszy Regulamin wchodzi w życie z dniem jego opublikowania, tj. z dniem 1 sierpnia 2025 i obowiązuje do dnia 29 sierpnia 2025 roku.